

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ростовской области
«Белокалитвинский Матвея Платова казачий кадетский корпус»

Утверждена
Директор корпуса
В. Н. Диденко
Приказ от 31.08.2023 г., № 160

Рабочая программа

по курсу внеурочной деятельности «Школа безопасности»

Уровень общего образования (класс): 6

Количество часов: 34

Учитель: В. С. Тарасов

Срок освоения программы 1 год

2023 год
Белая Калитва

1. Пояснительная записка

Данная программа разработана с учетом следующей **нормативной базы**:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012(с изменениями от 24.09.2022 N 371-ФЗ);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- Областной закон от 14.11.2013 № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области» (в ред. от 24.04.2015 № 362-ЗС);
- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021, № 2 СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287);
- Приказ Министерство Просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
- Письмо Минобразования Ростовской области от от 24.05.2023 № 24/2.2-8253 «Рекомендации по составлению учебного плана образовательных организаций, реализующих основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, расположенных на территории Ростовской области, на 2023-2024 учебный год»;
- Универсальные кодификаторы для процедур оценки качества образования(ФИПИ);
- Положение о рабочих программах учебных предметов, курсов (ФГОС ООО , СОО)
- Учебный план кадетского корпуса на 2023-2024 учебный год

Цель – формирование у обучающихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде, при активном отдыхе в природных условиях.

Задачи:

- 1.воспитывать ответственное отношение к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью, личной безопасности;
2. формировать у обучающихся модель безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также

развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей, осваивать знания об оказании первой медицинской помощи.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности тесно связана с **программой воспитания.**

Целями эстетического воспитания являются: воспитание высоконравственной личности, патриота родины; воспитание здорового человека; воспитание готовности жизнедеятельности по законам красоты; воспитание культуры безопасности. На занятиях курса регулярно происходит духовно-нравственное воспитание по таким направлениям как:

- патриотизм: любовь к Отчизне, своему краю, своему народу, служение отечеству;
- общественная солидарность: честь и достоинство, справедливость, равноправие, милосердие;
- гражданственность: долг перед Отечеством, гражданское общество;
- семья: забота и помощь, любовь и верность.

Целью правового воспитания является выработка устойчивых и правильных обязанностей подрастающего поколения. Одной из ключевых педагогических задач современного образования выступает патриотическое воспитание молодежи. На современном этапе развития общества стало очевидным, что решение ряда проблем в жизни страны во многом зависит от того, насколько сформирована гражданская позиция у подрастающего поколения, уважения к своему историческому и культурному наследию. Программа внеурочной деятельности предназначена для формирования у учащихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека; выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих; приобретения учащимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учётом своих возможностей; формирования у учащихся отрицательного отношения к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

УМК курса внеурочной деятельности «Школа безопасности» для педагога:

1. «Безопасность жизнедеятельности» Сборник документов; Москва ДиК Издательство АСТ ЛТД 1998 г.;
2. Скурихин И.М «Как правильно питаться»; Москва ВО АГРОПРОМИЗДАТ 1987 г.;
3. Студеникин М.Я., «Книга о здоровье детей» Москва Медицина 1988 г.;
4. «Чудеса и приключения» Популярная энциклопедия; 2 тома; Алма-Ата 1990 г.;
5. Тематический контроль по ОБЖ Интеллект центр Москва: 2001 г.

УМК курса внеурочной деятельности «Школа безопасности» для обучающихся:

1. Огородников Б.И. Туризм и спортивное ориентирование в комплексе ГТО; Москва Физкультура и спорт 1983 г.;
2. Смирнов А.Т., Хренников Б.О, учебник 6 класс; Основы безопасности жизнедеятельности, Москва Просвещение 2016 г.;
3. Уроки по правилам дорожного движения; ЗАО. «Калан» Екатеринбург 2005 5экз.

Место курса внеурочной деятельности «Школа безопасности» в учебном плане

Программа рассчитана на реализацию в течение 34 учебных недель в объеме 1 часа в неделю, в общем объеме 34 часа. Продолжительность одного занятия – 40 минут.

2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности.

1. Использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа
2. Участие в практической деятельности, проведении спортивно-тренировочных мероприятий, приобщение к поисковой и творческой деятельности
3. Поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа
4. Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.
5. Воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства
6. Овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.
7. Развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребность соблюдать нормы здорового образа жизни. Занятия направлены на формирование знаний и умений, востребованных в повседневной жизни, позволяющих адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать. В результате занятий ученик должен знать:
 1. меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
 2. опасности, которые могут произойти с человеком в природных условиях;
 3. факторы, разрушающие здоровье;
 4. основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи.Уметь:
 1. предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность ориентироваться на местности;
 2. оказывать первую медицинскую помощь при травмах, тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге, укусах змей и насекомых;
 3. действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
 4. соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;

5. оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
6. соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
7. действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

1. Выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;
2. Обеспечения личной безопасности при автономном пребывании человека в природной среде;
3. Овладение умениями оценивать возникающие ситуации, опасные для жизни и здоровья; умело действовать в ЧС; оказывать ПМП пострадавшим.
4. Развивать умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников.
5. Предусматривает формирование у обучающихся умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности.

В ходе реализации Программы предусмотрены следующие **виды деятельности**: словесные (рассказ, беседа, лекция с элементами беседы); наглядные (демонстрация плакатов, учебных видео роликов, электронных презентаций); эвристические – (саморазвитие учащихся, активная познавательная деятельность); практические (выполнение нормативов, решение теоретических и практических задач), защита проектов, конференции. Итоговый и промежуточный контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Критерии оценивания.

Курс внеурочной деятельности оценивается по системе «зачёт-незачёт».

Курс считается зачтенным, если:

- обучающийся посетил не менее 80% занятий по этому курсу;
- выполнил текущую зачетную работу: проектную работу, исследовательскую работу, тест, практическую или лабораторную работу, подготовил реферат, выполнил творческую работу.

В случае продолжительного отсутствия учащегося по причине болезни предусматривается система самостоятельного изучения и последующей сдачи пропущенного материала. В данном случае часы за отработанные темы засчитываются в общее количество посещенных часов.

Итоги обучения обучающихся по программе курса внеурочной деятельности подводятся по результатам учебной деятельности за год.

3. Содержание курса внеурочной деятельности

Раздел I. Основы комплексной безопасности- 25 часов

Глава 1. Подготовка к активному отдыху на природе.

Природа и человек. Общение с живой природой – естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств. Виды активного отдыха на природе и необходимость подготовки к нему. Способы ориентирования на местности, определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения на маршруте. Порядок определения места для бивака. Особенности разведения костра и приготовления пищи. Определение необходимого снаряжения для похода.

Глава 2. Активный отдых на природе и безопасность.

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе. Подготовка снаряжения и обеспечение безопасности в пеших и горных походах. Порядок движения походной группы. Режим и распорядок дня похода. Преодоление лесных зарослей и завалов, водных препятствий, движение по склонам. Подготовка снаряжения и обеспечение безопасности в лыжном походе. Организация движения и ночлегов. Подготовка снаряжения к водному походу и обеспечение безопасности на воде. Подготовка снаряжения и обеспечение безопасности при велосипедном походе.

Глава 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях: к холодному климату, к жаркому климату, в горной местности. Общие правила безопасности в дальнем и выездном туризме. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта (автомобилем, железнодорожным транспортом). Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным видом транспорта.

Глава 4. Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде.

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. Сооружение временного укрытия из подручных средств, добывание огня, обеспечение пищей и водой. Подача сигналов бедствия.

Глава 5. Опасные ситуации в природных условиях.

Опасные погодные условия и способы защиты от них. Меры личной безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Способы профилактики клещевого энцефалита.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни — 4 часа

Глава 6. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Состав походной аптечки. Лекарственные растения и их использование. Правила оказания ПМП при ссадинах и потертостях, ушибах, вывихах и растяжениях связок, правила оказания ПМП при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге. Правила оказания ПМП при укусах ядовитых змей и насекомых.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни – 5 часов

Глава 7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие.

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Влияние компьютера на здоровье человека. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека. Стадии развития наркомании. Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ. Правила четырех «Нет!» наркотикам.

4. Тематическое планирование программы внеурочной деятельности «Школа безопасности»

Раздел программы	Тема урока	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Основы комплексной безопасности (25 часов)	1. Природа и человек.	1	yaklass.ru
	2. Ориентирование на местности.	1	videouroki.net
	3. Определение своего местонахождения и направления движения на местности	1	infourok.ru
	4. Подготовка к выходу на природу	1	infourok.ru
	5. Определение необходимого снаряжения для похода	1	yaklass.ru
	6. Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1	videouroki.net
	7. Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе	1	yaklass.ru
	8. Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	1	yaklass.ru
	9. Подготовка и проведения лыжных походов	1	resh.edu.ru
	10. Водные походы и обеспечение безопасности на воде	1	videouroki.net
	11. Велосипедные походы и безопасность туристов	1	resh.edu.ru
	12. Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме	1	yaklass.ru
	13. Акклиматизация человека в различных климатических условиях	1	yaklass.ru

	14. Акклиматизация в горной местности.	1	yaklass.ru
	15. Обеспечение личной безопасности при следовании наземными видами транспорта	1	infourok.ru
	16. Обеспечение личной безопасности на водном транспорте	1	infourok.ru
	17. Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте	1	resh.edu.ru
	18. Автономное существование человека в природе	1	yaklass.ru
	19. Добровольная автономия человека в природной среде	1	yaklass.ru
	20. Вынужденная автономия человека в природной среде	1	infourok.ru
	21. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании	1	infourok.ru
	22. Опасные погодные явления.	1	infourok.ru
	23. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными	1	yaklass.ru
	24. Укусы насекомых и защита от них	1	yaklass.ru
	25. Клещевой энцефалит и его профилактика	1	videouroki.net
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4 часа)	26. Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях	1	yaklass.ru
	27. Оказание первой медицинской помощи при травмах	1	infourok.ru
	28. Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге	1	videouroki.net
	29. Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых	1	infourok.ru
Основы здорового образа жизни (5 часов)	30. Здоровый образ жизни и профилактика утомлений	1	yaklass.ru
	31. Компьютер и его влияние на здоровье	1	videouroki.net
	32. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	1	videouroki.net
	33. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	1	yaklass.ru

34. Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ	1	yaklass.ru
---	---	------------